



Gymnasium Gröbenzell



Gesund essen
Gesund kochen

KW 50

SPEISEPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	11.12.17	12.12.17	13.12.17	14.12.17	15.12.17
VEGETARISCH 	INDIAN SPECIAL Daal Curry mit Reis	Nudeln mit vegetarischer Bolognese	Grünkernbratlinge mit Karottengemüse	BURGER SPECIAL	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf
FLEISCH 	INDIAN SPECIAL Daal Curry mit Reis	Nudeln mit Rinderbolognese	Backfisch mit Karottengemüse und Reis	BURGER SPECIAL	Schwäbische Käsespätzle
TAGESGERICHT 	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang
SUPPE 	Brokkolicremesuppe	Tomatencremesuppe	Linseneintopf	Herbstliche Minestrone	siehe Aushang
DESSERT 	Apfelkuchen	Obstquark	Schokopudding	Vanillepudding mit Beerensoße	Pfannkuchen mit Marmelade

1 Konservierungsstoffe

11 Milch

2 Antioxidationsmittel

12 Soja

13 Eier

19 Sellerie

16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch

21 Sesamsamen

20 Senf

Anmerkung:

Änderungen vorbehalten!