



Gymnasium Gröbenzell



Gesund essen  
Gesund kochen

KW 42

# SPEISEPLAN

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	16.10.17	17.10.17	18.10.17	19.10.17	20.10.17
<b>VEGETARISCH</b> 	ASIA SPECIAL	Kürbispflanzerl mit herbstlicher Gemüsepfanne	Herbstlicher Kichererbseneintopf mit Brot	Herbstlicher Nudel-Gemüse-Auflauf	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Ei
<b>FLEISCH</b> 	ASIA SPECIAL	Hähnchenunterkeule mit Ofenkartoffel und Tomatensalsa	Schwäbische Käsespätzle	Herbstliches Chili con Carne	siehe Aushang
<b>TAGESGERICHT</b> 	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang	siehe Aushang
<b>SUPPE</b> 	Kartoffel-Lauch-Cremesuppe	Pfannkuchensuppe	Linseneintopf	Herbstliche Gemüsecremesuppe	siehe Aushang
<b>DESSERT</b> 	gefüllte Pfannkuchen	Fruchtjoghurt	Obst	Schokopudding	siehe Aushang

1 Konservierungsstoffe

11 Milch

2 Antioxidationsmittel

12 Soja

13 Eier

19 Sellerie

16 Glutenhaltiges Getreide

17 MSC-Fisch

21 Sesamsamen

20 Senf

Anmerkung:

Änderungen vorbehalten!