

Beratung und Hilfe bei Verdacht auf / im Fall von Depression

Kliniken

Tagesklinik Westend Westendstraße 185, 80686 München Telefon 089 – 202 44 48-0 mail@tagesklinik-westend.de https://tagesklinik-westend.de/
Max-Planck-Institut für Psychiatrie/Psychiatrische Klinik Kraepelinstraße 10, 80804 München Tel.: 089/ 30622-239 www.mpipsykl.mpg.de
Münchner Insel - Krisen und Lebensberatung Marienplatz Untergeschoss, 80331 München Tel.: 089/ 22 00 41 info@muenchner-insel.de www.muenchner-insel.de
kbo-Isar-Amper-Klinikum gemeinnützige GmbH Vockestraße 72, 85540 Haar bei München Telefon: 089 4562 - 0 Email: kontakt.iak@kbo.de www.isar-amper-klinikum.de
Bezirkskrankenhaus kbo-Isar-Amper-Klinikum sowie Krisenstationen wie Atriumhaus u. Klinikum München Nord Haus 7. Ringstr. 12, 85540 Haar Tel: 089/45623400 www.krankenhaus-haar.de
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Nußbaumstraße 7, 80336 München Tel.: 089/4400-55511 http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/index.html
Klinik Hochried Zentrum für Kinder, Jugendliche und Familien Hochried 1 - 12, 82418 Murnau Telefon: (08841) 4 74-0 Email: info@klinikhochried.de https://www.klinikhochried.de/de/startseite.html
CIP Klinik Dr. Schlemmer Stefanie-von-Strechine-Straße 16, 83646 Bad Tölz Telefon +49 (0)80 41 / 80 86-0 info@klinik-schlemmer.de https://www.klinik-schlemmer.de/kontakt/
kbo-Heckkbo-Heckscher-Klinikum gemeinnützige GmbH Kliniken des Bezirks Oberbayern - Kommunalunternehmen - Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie Deisenhofener Straße 28, 81539 München Telefon: +49 (89) 99 99-0 E-Mail: info.heck-mdh@kbo.de https://kbo-heckscher-klinikum.de/index.php?id=10&fs=zmbdwclvjyeosnscher-Klinikum-gemeinnutzige-GmbH

Ansprechpartner am Gymnasium Gröbenzell

Beratungslehrer Hr. Röhl Tel: 08142/579536 sekretariat@gymnasiumgroebenzell.de
Sozialpädagogin Fr. Fischer Tel: 08142/57953841 mail: sozialpaedagogik@gymnasiumgroebenzell.de
Schulpsychologin Fr. Neufeld Tel: 08142/5795387 mail: schulpsychologie@gymnasiumgroebenzell.de
Verbindungslehrer Tel: 08142/579536 sekretariat@gymnasiumgroebenzell.de
jeder Lehrer / jede Lehrerin des Vertrauens

Ansprechpartner in Akutfällen

Telefonseelsorge, bundeseinheitliche Nummer Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr: 0800 – 111 0 111 oder 0800 – 111 0 222 www.telefonseelsorge.de
Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche) 0800 – 111 0 333 www.nummergegenkummer.de
Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) 030/891 40 19 www.nakos.de
Muslimisches Seelsorge Telefon Telefon: 030 443509821 http://mutes.de/home.html
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen Tel.: 116117 https://www.116117.de/de/index.php
Heckscher Klinikum, Kinder- und Jugendpsychiatrie München (vgl. Kliniken) http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Psychiatrie-und-Psychotherapie/de/ueber_uns/index.html In dringenden Notfällen telefonisch montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr: • Psychiatrische Ambulanz, Tel. 089/4400-53307 • Privatambulanz, Tel. 089/4400-55545 • Außerhalb dieser Zeiten kann in dringenden Fällen der diensthabende Arzt über den Pförtner der Klinik erreicht werden, Tel. 089/4400-55511 oder -55512
Infotelefon Depression der Stiftung Dt. Depressionshilfe 0800 - 33 44 533 https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon

Internetadressen

neuhland: Hilfe in Krisen www.das-beratungsnetz.de .
Hilfsangebote für Betroffene und Angehörige https://www.suizidprophylaxe.de/hilfsangebote/fuer-betroffene-und-angehoerige/
Jugend Notmail https://www.jugendnotmail.de/
Mailberatung für jungen Menschen in Suizidgefahr: [U25] Deutschland https://www.u25-deutschland.de/
Online Seelsorge Plattform von sankt peter https://www.sanktpeter.com/themen/online-seelsorge/hier-kannst-du-uns-schreiben/
Youth-Life-Line: Online-Beratung speziell für Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre in akuten Krisen und bei Suizidgefährdung https://www.youth-life-line.de/beratung/
Fighting Depression Online (FIDEO) www.fideo.de
Online Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung www.bke-beratung.de/~run/
Staatliche Schulberatungsstelle https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html
Informationssseite des Kultusministeriums https://www.aktiv-gegen-depressionen.de/

Selbsthilfegruppen

Geschäftsstelle Deutsche Angst-Hilfe e.V. Bayerstr. 77a, Rückgebäude, 80335 München Tel.: 089 / 51 55 53 - 15 (AB) Allgemeine Fragen: dash@angstselbsthilfe.de https://www.angstselbsthilfe.de/
SHZ Selbsthilfezentrum München <u>Sekretariat und Zentrale:</u> Ingrid Mayerhofer Telefon 089/53 29 56 - 0, -19 E-Mail: ingrid.mayerhofer(at)shz-muenchen.de <u>Beratungs- und Vermittlungsstelle:</u> Telefon 089/53 29 56 - 11 E-Mail: info(at)shz-muenchen.de https://www.shz-muenchen.de/
Aktionsgemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker, ihrer Freunde und Förderer München e. V. Landsberger Str. 135, 80339 München Tel. 089 5024673 Fax 089 51086326 info@apk-muenchen.de https://www.apk-muenchen.de/kontakt.html
Die Arche Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen e.V. Saarstraße 5, 80797 München Tel.: 089 - 334041 E-Mail: info@die-arche.de www.die-arche.de
Münchner Bündnis gegen Depression e.V. Luisenstr. 43, 80333 München Tel.: 089 54 04 51 20 info@muenchen-depression.de https://www.muenchen-depression.de/

Nützliche Links

Stiftung Deutsche Depressionshilfe: Infos und Hilfe bei Depression: https://www.deutsche-depressionshilfe.de
Depressionen – Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege: https://www.stmgp.bayern.de › psychische-gesundheit › depression
Selbsthilfe bei Depressionen -Deutsche DepressionsLiga e.V. https://www.depressionsliga.de › unser-angebot › nuetzliche-links › selbsthilfe-bei-depressionen.html
Fideo - richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche, aber auch an Lehrer von psychisch erkrankten Kindern (hier: Depression) www.fideo.de
Hilfe bei Depression: moodgym AOK – Die Gesundheitskasse https://www.aok.de/pk/bayern/inhalt/moodgym-online-selbsthilfe-bei-depressionen-4/
Krisendienst Psychiatrie – Wir sind für Sie da (nur für Bürgerinnen und Bürger Oberbayerns) www.krisendienst-psychiatrie.de/
alle Regierungsbezirke - SELBSTHILFE KOORDINATION BAYERN (u.a. auch bei Depression) https://www.seko-bayern.de/selbsthilfe-in-bayern/sonstige-selbsthilfeunterstuetzer/alle-regierungsbezirke/
Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression (Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege) www.bitte-stoer-mich.de
Therapieplatz Psychotherapie – Koordinationsstelle zur Vermittlung https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/
Paul ganz unten - ZPG-Bayern https://www.zpg-bayern.de › paul-ganz-unten
Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfällen www.depressionen-depression.net › notfaelle › notfallnummern
Hintergrundinformation zu Depression PTK Bayern https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/li_ssss5fajvt.html
Depression - Eltern im Netz https://www.elternimnetz.de › kinder › sorgenkinder › depression
Psychotherapie-Informationsdienst https://www.psychotherapiesuche.de/
Depressive Störungen - Deutsche Rentenversicherung https://www.deutsche-rentenversicherung.de › rts_depression_download
Hilfe bei Depressionen Kostenfreie Telefon-Beratung www.patientenberatung.de
Depression kann jeden treffen https://ifightdepression.com/de/
Neurologen und Psychiater im Netz https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/startseite/
BASTA- Das Bündnis für psychisch erkrankte Menschen https://seelischegesundheits.net/buendnis/mitglieder/143-basta
Berner Gesundheit https://www.bernergesundheits.ch/#